



Dimanche 26 avril : Maison du yoga de l'Institut Reconstruire les murs en pierres sèches

Christian Mouton, architecte à qui nous avons confié la rénovation de la Maison du Yoga au Plan d'Aups, nous propose une nouvelle fois son savoir et son savoir-faire pour poursuivre la reconstruction des murs en pierres sèches autour de la maison.

Vous êtes tous conviés dimanche 26 avril à partir de 8h30. Pique-nique partagé le midi.

Votre participation sera appréciée quelle que soit sa durée : 1 ou 2 heures, ½ journée, ou plus....

Programme :

8h30 : Une courte présentation théorique à l'aide de photographies et de schémas précède la pratique. Puis rassembler et trier les pierres sèches, construire de petites terrasses,....

12h30 : déjeuner sur place dans le jardin. Apporter pique-nique.

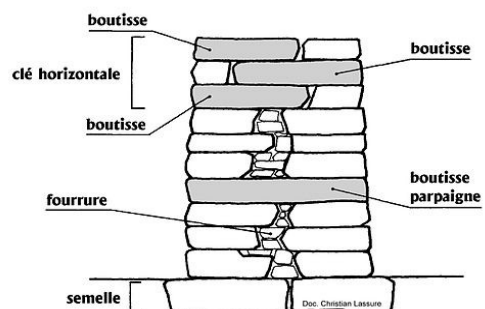
14h00 : poursuite ou repos au choix.

Fin : 17h00 – Pause thé.

Apporter si vous en disposez : massette, pioche, marteau, pelle, burin, poinçon...

La manipulation des pierres et les conditions climatiques (chaleur et soleil) requièrent un équipement adéquat (vêtements légers mais protecteurs, chaussures de soutien, gants, couvre-chef).

Merci de vous inscrire auprès de Carole Gènevé - 06 95 78 04 07 carole.geneve@laposte.net – Précisez les outils que vous pouvez apporter.



COUPE D'UN MUR EN PIERRE SECHE

Se rendre à la maison du Yoga

94, Coulet de la Carpanne - 83640 - Plan d'Aups / Sainte Baume



Depuis le centre du village, au rond-point situé face à la boulangerie et au bar, prendre à gauche, (si on arrive d'Auriol), Allée de l'Oratoire (Dir. La Carpanne/ Ecole Primaire/Les Adrets). La maison se situe à 1,6 km de ce rond-point.

A 300 m de la boulangerie, poursuivre direction Carreirades les Adrets.

A 1,6 km, prendre à droite le chemin empierré Coulet de la Carpanne, jusqu'au n°94.

La maison de l'Institut est la seconde sur la droite. Stationner contre le grillage. Covoiturage conseillé.