



Nous avons le plaisir de vous convier à
L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE à la Maison du Yoga

Dimanche 6 octobre 2019 de 14h30 à 16h30

L'accueil se fera à partir de 12h15 pour le déjeuner (apportez votre repas)
Une séance de yoga-nidra offerte clôturera la rencontre

Pour vous rendre à la Maison du Yoga

Depuis le centre du village, au rond-point situé face à la boulangerie et au bar, prendre à gauche, (si on arrive d'Auriol), Allée de l'Oratoire (Dir. La Carpanne/ Ecole Primaire/Les Adrets).
La maison se situe à 1,6 km de ce rond-point. A 300 m, poursuivre direction. Carreirades les Adrets. A 1,6 km, prendre à droite le chemin empierré Coulet de la Carpanne, jusqu'au n°94.
La maison de l'Institut est la seconde sur la droite. Stationner contre le grillage. Covoiturage conseillé.

Ordre du jour :

Approbation du compte rendu de l'AG et du CA du 7/10/2018
Rapport d'activité 2018-2019 : cours, stages, ateliers, maison du yoga.
Bilan financier 2018-2019.
Activités et stages de l'année 2019-2020: axes de travail de l'année, ateliers et stages.
Maison du Yoga : ses activités, les projets
Questions diverses.
Désignation des membres du bureau de l'association

Renseignements et envoi du bulletin de participation à :

Siffreine Reynaud - Tel : 06 03 01 14 68 par mail :
siffrene1@yahoo.fr ou courrier : Mas de Valoste - 13520
Maussane-les-Alpilles

Inscription ou Pouvoir -

A transmettre à un enseignant ou à adresser par courrier à Siffreine Reynaud

M. Mme. Mlle..... Code Postal, Ville :

- Participera à l'assemblée générale ordinaire
- Donne pouvoir à de me représenter à l'assemblée générale ordinaire du 6 octobre 2019.

Signature :



Nous avons le plaisir de vous convier à
L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE à la Maison du Yoga

Dimanche 6 octobre 2019 de 14h30 à 16h30

L'accueil se fera à partir de 12h15 pour le déjeuner (apportez votre repas)
Une séance de yoga-nidra offerte clôturera la rencontre

Pour vous rendre à la Maison du Yoga

Depuis le centre du village, au rond-point situé face à la boulangerie et au bar, prendre à gauche, (si on arrive d'Auriol), Allée de l'Oratoire (Dir. La Carpanne/ Ecole Primaire/Les Adrets).
La maison se situe à 1,6 km de ce rond-point. A 300 m, poursuivre direction. Carreirades les Adrets. A 1,6 km, prendre à droite le chemin empierré Coulet de la Carpanne, jusqu'au n°94.
La maison de l'Institut est la seconde sur la droite. Stationner contre le grillage. Covoiturage conseillé.

Ordre du jour :

Approbation du compte rendu de l'AG et du CA du 7/10/2018
Rapport d'activité 2018-2019 : cours, stages, ateliers, maison du yoga.
Bilan financier 2018-2019.
Activités et stages de l'année 2019-2020 : axes de travail de l'année, ateliers et stages.
Maison du Yoga : ses activités, les projets
Questions diverses.
Désignation des membres du bureau de l'association

Renseignements et envoi du bulletin de participation à :

Siffreine Reynaud - Tel : 06 03 01 14 68 par mail :
siffrene1@yahoo.fr ou courrier : Mas de Valoste - 13520
Maussane-les-Alpilles

Inscription ou Pouvoir -

A transmettre à un enseignant ou à adresser par courrier à Siffreine Reynaud

M. Mme. Mlle..... Code Postal, Ville :

- Participera à l'assemblée générale ordinaire
- Donne pouvoir à de me représenter à l'assemblée générale ordinaire du 6 octobre 2019.

Signature :



INSTITUT DE YOGA

Stage, ouvert à tous.

du samedi 5 à 17h00 au dimanche 6 octobre 2019 à 12h00

Samedi 5 octobre : arrivée à partir de 17h00

18h00 : séance de yoga, méditation

20h00 : repas

21h00 : la Bhagavad-Gita : lecture et commentaire

Dimanche 6 octobre :

6h30 : séance posturale

9h30 : commentaires sur la séance

10h30/12h00 : marche dans la forêt : se centrer sur le hara

Fin du stage

12h30 : déjeuner

14h30 : Assemblée Générale, suivie d'une séance de yoga-nidra

16h30 : départ

Prévoir ses repas, cuisine équipée à disposition des participants. Possibilité de dormir sur place dans la mesure des places disponibles (prévoir paire de draps et taie d'oreiller).

Prix de l'enseignement pour la totalité du stage : 25 €

La nuit à la maison du Plan d'Aups : 15 € (chambre à 2 personnes), 25 € (chambre individuelle) si disponibilités.

Possibilités de réduction pour les personnes en difficultés financières.

Pour s'inscrire (nombre de places limité), téléphoner à **Siffène au 06 03 01 14 68** ou par mail siffrene1@yahoo.fr

La Maison du Yoga est équipée d'un compost pour les déchets. Nous vous remercions de l'alimenter en apportant vos déchets verts pour nourrir le jardin. Sur place, nous prenons soin de trier nos déchets: papier, verre, emballages, végétaux...Merci



INSTITUT DE YOGA

Stage, ouvert à tous.

du samedi 5 à 17h00 au dimanche 6 octobre 2019 à 12h00

Samedi 5 octobre : arrivée à partir de 17h00

18h00 : séance de yoga, méditation

20h00 : repas

21h00 : la Bhagavad-Gita : lecture et commentaire

Dimanche 6 octobre :

6h30 : séance posturale

9h30 : commentaires sur la séance

10h30/12h00 : marche dans la forêt : se centrer sur le hara

Fin du stage

12h30 : déjeuner

14h30 : Assemblée Générale, suivie d'une séance de yoga-nidra

16h30 : départ

Prévoir ses repas, cuisine équipée à disposition des participants. Possibilité de dormir sur place dans la mesure des places disponibles (prévoir paire de draps et taie d'oreiller).

Prix de l'enseignement pour la totalité du stage : 25 €

La nuit à la maison du Plan d'Aups : 15 € (chambre à 2 personnes), 25 € (chambre individuelle) si disponibilités.

Possibilités de réduction pour les personnes en difficultés financières.

Pour s'inscrire (nombre de places limité), téléphoner à **Siffène au 06 03 01 14 68** ou par mail siffrene1@yahoo.fr

La Maison du Yoga est équipée d'un compost pour les déchets. Nous vous remercions de l'alimenter en apportant vos déchets verts pour nourrir le jardin. Sur place, nous prenons soin de trier nos déchets: papier, verre, emballages, végétaux...Merci