



CONFERENCE dimanche 19 mai 2019  
Par Philippe Jovi, professeur de philosophie  
"L'âme, forme et acte du corps" Aristote

Maison du Yoga - Plan d'Aups/Sainte Baume

Pour les personnes qui souhaitent arriver la veille, il est possible de dormir sur place samedi soir, selon les disponibilités.

L'hébergement est en chambre simple à 25 € la nuit (peu de disponibilités) ou en chambre double à 15 €. Inscription auprès de Carole Génévé au 06 95 78 04 07 ou [carole.geneve@laposte.net](mailto:carole.geneve@laposte.net)

\*\*\*

**Dimanche 19 mai : Journée autour de la musique**

La journée de dimanche se déroulera comme suit :

6h30-8h00 : séance posturale pour les personnes sur place.

A partir de 9h00, accueil pour la conférence.

9h30 -10h00 : séance courte de yoga, préparatoire à la conférence

10h00-11h30 : "L'âme, forme et acte du corps" Aristote

<https://phiphilo.blogspot.com>

11h30-12h30 : échanges avec les participants

12h30-14h30 : déjeuner (apporter son repas, possibilité de le faire réchauffer)/détente

14h30-15h15 : Echanges autour de la conférence

15h30-16h15 : Séance de yoga-nidra

La journée se terminera autour d'un thé.

Participation : 30 euros

Inscription nécessaire avant le **16 mai** auprès de Carole 06 95 78 04 07

Ou par mail : [carole.geneve@laposte.net](mailto:carole.geneve@laposte.net)

Se rendre à la maison de l'Institut de Yoga 94,  
Coulet de la Carpanne  
83 640 - Plan d'Aups / Sainte Baume



Depuis le centre du village, au rond-point situé face à la boulangerie et au bar, prendre à gauche, (si on arrive d'Auriol), Allée de l'Oratoire (Dir. La Carpanne/ Ecole Primaire/Les Adrets). La maison se situe à 1,6 km de ce rond-point.

A 300 m, poursuivre direction. Carreirades les Adrets.

A 1,6 km, prendre à droite le chemin empierré Coulet de la Carpanne, jusqu'au n°94.

La maison de l'Institut est la seconde sur la droite.

Covoiturage conseillé.