



I N S T I T U T D E Y O G A

---

Cours N'Guyen Qué

## JOURNEE EN PLEIN AIR

SAMEDI 8 JUIN 2019

Animée par Siffrène Reynaud

MOURIÈS

Rendez-vous à 10h00  
Parking de l'école maternelle

\*\*\*

10H30 à 12H00    séance posturale  
12H00 - 14H00    promenade et déjeuner (apporter son pique-nique)  
Après-midi        détente, méditation, lectures, discussions.  
Fin vers 17H00

Inscription nécessaire avant le 6 juin

Auprès de Siffrène Reynaud 04 90 54 30 09 ou 06 03 01 14 68

Participation: 25 €

En cas de mauvais temps (pluie), la journée n'aura pas lieu.

Infos : [www.institutdeyoga.com](http://www.institutdeyoga.com)