



Cours N'Guyen Qué

JOURNEE EN PLEIN AIR

Animée par Anne Marie Chastoul

SAMEDI 15 JUIN 2019

Sainte Baume

Rendez-vous à 10H00

A la Maison du Yoga


94, Coulet de la Carpanne - 83640 - Plan d'Aups / Sainte Baume

10H30 à 12H00 séance posturale
12H00 - 14H00 promenade et déjeuner (apporter son pique-nique)
Après-midi détente, méditation, lectures, discussions.
Fin vers 17H00

Inscription nécessaire avant le 13 juin auprès de
Auprès de Anne-Marie Chastoul 04 91 26 54 37 ou 06 29 21 63 69

Participation: 25 €

En cas de mauvais temps (pluie), la journée n'aura lieu à l'intérieur.

Se rendre à la maison de l'Institut de Yoga 94, Coulet de la Carpanne 83 640 - Plan d'Aups / Sainte Baume	
	Depuis le centre du village, au rond-point situé face à la boulangerie et au bar, prendre à gauche, (si on arrive d'Auriol), Allée de l'Oratoire (Dir. La Carpanne/ Ecole Primaire/Les Adrets). La maison se situe à 1,6 km de ce rond-point. A 300 m, poursuivre direction. Carreïrades les Adrets. A 1,6 km, prendre à droite le chemin empierré Coulet de la Carpanne, jusqu'au n°94. La maison de l'Institut est la seconde sur la droite. Covoiturage conseillé.